

## **Vorbereitung und Trainingsplan TuS Immendorf II / III**

<b>Do. 12.01.12</b>	<b>Training</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Die. 17.01.12</b>	<b>Training</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Do. 19.01.12</b>	<b>Training</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Sa. 21.01.12</b>	<b>Hallencup / Vallendar</b>	<b>09.00 Uhr</b>
<b>Die. 24.01.12</b>	<b>Training</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Do. 26.01.12</b>	<b>TuS Immendorf/ RW Lahnstein</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Die. 31.01.12</b>	<b>Training</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Do. 02.02.12</b>	<b>TuS Immendorf / Waldesch</b>	<b>20.00 Uhr</b>
<b>Sa. 04.02.12</b>	<b>Nievern II / TuS Immendorf</b>	<b>18.30 Uhr</b>
<b>Do. 09.02.12</b>	<b>TuS Immendorf / Arzheim</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Sa. 11.02.12</b>	<b>Training</b>	<b>11.00 Uhr</b>
<b>Die. 14.02.12</b>	<b>Training</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Mi. 22.02.12</b>	<b>Training</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Fr. 24.02.12</b>	<b>Training</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>So. 26.02.12</b>	<b>Kettig / TuS Immendorf II</b>	<b>14.30 Uhr</b>